



LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband
Sachsen-Anhalt e.V.
Kreuzvorwerk 22
06120 Halle (Saale)
Tel: 0345 / 5 40 50 51
Fax.: 0345 / 5 40 50 52
E-Mail: info@lvsa.de
www.lvsa.de

Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für 2019

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportler/innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten/innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten/innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler/innen, können diese ggf. ab der Klassenstufe 5 auf eine Sportschule in Magdeburg oder Halle eingeschult werden.

Zentrale Sichtung

Wann: 20.10.2018; 09:00 – 16:00 Uhr

Wo: Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk 30, 06120 Halle

Wer: talentierte, motivierte Athleten/innen ab der Klassenstufe 4

Anmeldefrist: 19.10.2018

Onlineanmeldg.: <https://o-sis.de/sightings/>

Testverfahren: 50 m-Sprint (30 m-fliegend); Dreierhop links/rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80/200 g); Kugelwurf (2,0/3,0 kg); 1.000 m-Lauf; Tapping (Skipping; 3,0 s); Drop Jump; körperliche Vermessung; Bodenturnübungen (Kürübung aus **mind. 5** Elementen, **z. B.:** Ansprungrolle, Rolle vorwärts/rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit)

Anreise: Es wird darum gebeten, eine gemeinsame Anreise über den Verein zu organisieren. Die Vereine können die Fahrtkosten bei Sammelfahrten von **mindestens drei** Athleten/innen beim LVSA abrechnen. Einzelfalllösungen vereinsloser Sportler sind **nur** nach Rücksprache möglich.

Melanie Schulz
Landestrainerin Leichtathletik

E-Mail: landestrainer@lvsa.de
Büro: +49 (0) 3455400396

