

Sichtungstermine zur Aufnahme an eine Sportschule Sachsen-Anhalts

Einmal im Jahr findet ein zentraler Sichtungslehrgang ambitionierter Leichtathleten/innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten.

Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Athleten/innen gesucht.

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren wird die Sichtung der Athleten/innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit zu ermitteln.

Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler/innen, können diese primär ab der Klassenstufe 7 auf eine Sportschule in Magdeburg oder Halle eingeschult werden.

Sichtungstermine 2015 für das neue Schuljahr 2016:

Zentrale Sichtung

- Wann:** 21.11.2015
- Wo:** Leichtathletikhalle Magdeburg, Friedrich-Ebert Str. 68, 39114 Magdeburg
- Wer:** talentierte, motivierte Athleten/innen ab der Klassenstufe 6
- Anmeldefrist:** 12.11.2015
- Testverfahren:** 50-m-Sprint (30-m-fliegend); Dreierhop links/rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80 g); Kugelwurf (3,0 kg); 1.000-m-Lauf; Liegestütze (45 sec); Sit-Ups (45 sec); Tapping (Skipping); Bodenturnübungen (Rolle vorwärts/rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopfstand; Beweglichkeit)

Dezentrale Sichtung

(zugleich Ausweichtermin, ist dringend mit der Landestrainerin abzusprechen!)

- Wann:** 05.12.2015
- Wo:** Brandberge Halle, Kreuzvorwerk 30, 06120 Halle
- Wer:** Athleten/innen, welche aus terminlichen Gründen nicht an der zentralen Sichtung teilnehmen können
- Anmeldefrist:** 26.11.2015